

## **Tematický blok : Odpovědný přístup k financím**

### První krok k odpovědnému hospodaření - sestavení domácího rozpočtu, příjmy, výdaje

/lektor: Bc. Ludmila Žánová/

Proč právě Odpovědný přístup k financím. Přiblížení činnosti Občanské poradny a nejčastější probíraná témata. Zamyšlení nad tím, že jednou z možností, jak předcházet problémům z předlužení, je dostatečná informovanost a prevence. Získávat informace a správné návyky při zacházení s financemi. Sestavení a vedení domácího rodinného rozpočtu. Co je domácí rozpočet, jak nám může pomoci, jak jej sestavit? Abeceda domácího rozpočtu.

### Rozumné zadlužování, nákupy na splátky, spotřebitelské úvěry

/lektor: Jana Hlavatá/

V rámci tohoto semináře budou účastníci seznámeni se strategiemi rozumného zadlužování a s možnými riziky hrozícími při uzavírání úvěrů (lichva).

Součástí semináře je také informace o úvěrové smlouvě a jejím obsahu, vysvětlení v ní používaných pojmů (RPSN, podmínky splácení, následky neplnění smlouvy, smluvní pokuty, apod.).

Budou podány informace o nejčastějších typech úvěrových produktů, jejich výhodách a rizicích.

### Bankovní a nebankovní poskytovatelé půjček a úvěrů

/lektor: Bc. Ludmila Žánová/

Dalším předpokladem pro rozumné zadlužování je správný výběr poskytovatele finančních služeb. Jak vybrat seriózního poskytovatele finančních služeb? Kam jít pro bezpečnou půjčku? Jaké jsou praktiky predátorských společností? Jaké jsou hlavní znaky predátorských společností? Patero rad, jak při výběru poskytovatele finančních služeb nenaletět.

### Exekuce - jak jí předejít, postup při exekuci, co exekutor smí a nesmí zabavit, jak bránit majetek třetích osob

/lektori: Jana Hlavatá, Bc. Monika Thelenová/

V úvodu semináře je pojednáno o zodpovědném zadlužování a způsobech předcházení exekucím.

Dále se účastníci semináře seznámí se zákonnými kroky, které musí nařízení exekuce předcházet

Dále bude pojednáno o průběhu exekučního řízení – zahájení, formy, průběh a ukončení exekuce.

Účastníci semináře budou seznámeni i s možnými způsoby obrany – pravomoci exekutora, práva a povinnosti povinného, opravné prostředky.

V závěru semináře přiblížíme účastníkům aktuální změny exekučního řádu – sloučení exekucí, postižení majetku manžela povinného, atd.

V rámci semináře budou uvedeny praktické případy opakujících se problémů z praxe.

### Osobní bankrot - podmínky osobního bankrotu, jak na něj

/lektori: Bc. Monika Thelenová, Jana Hlavatá/

V rámci tohoto semináře se účastníci dozvědí základní principy a zásady insolvenčního řízení.

V úvodu semináře budou účastníci seznámeni se základními podmínkami pro zahájení insolvenčního řízení a podání návrhu na povolení oddlužení.

Bude vysvětleno, jaké náležitosti má mít insolvenční návrh spojený s návrhem na povolení oddlužení a jaké údaje je nutné doložit v povinných přílohách.

Dále bude v semináři pojednáno o průběhu celého insolvenčního řízení – zahájení přijetím návrhu, rozhodnutí o úpadku, schválení oddlužení, funkce a poplatky insolvenčnímu správci, lhůty a způsoby ukončení insolvenčního řízení, konkurz jako následek zamítnutí návrhu.

## **Tematický blok : Aktivní přístup k obhajobě svých práv a k získávání informací o svých právech**

### Bydlení - nájemní vztahy, práva a povinnosti nájemníka a pronajímatele

/lektor: Mgr. Svatava Havelková/

V úvodu semináře je pojednáno o způsobech realizace potřeby bydlení (vlastnictví bytu nebo domu, nájem bytu, odvozené právo bydlení), další část semináře se pak věnuje otázkám nájmu bytu.

Účastníci semináře se dozví, co musí obsahovat nájemní smlouva a „na co dávat pozor“ při jejím sjednávání, jaká mají práva a povinnosti pronajímatel a nájemce bytu a jak nájemní poměr končí. V rámci semináře budou uvedeny praktické případy opakujících se problémů z praxe.

## Pracovní právo - pracovní smlouva, ukončení pracovního poměru, práva zaměstnance a zaměstnavatele

/lektor: Bc. Ludmila Žánová/

Seznámení s vybranými tématy z oblasti pracovního práva, především se vznikem a zánikem pracovního poměru, pracovní smlouva a dohody a práce konané mimo pracovní poměr, ukončení pracovního poměru – dohoda, výpověď, zákaz výpovědi. Odměna za práci, insolvence zaměstnavatele.

## Manželství a rodinné právo - vznik a zánik manželství, SJM, výživné

/lektor: Bc. Monika Thelenová/

V tomto semináři budou vysvětleny způsoby a podmínky vzniku manželství. Dále budou účastníci kurzu seznámeni se způsoby ukončení manželství formou rozvodu manželství – vypořádání práv a poměrů k nezletilým dětem, náležitosti a průběh rozvodu sporného a rozvodu dohodou. Dalším tématem semináře bude společné jmění manželů (SJM) – obsah SJM a úpravy SJM (předmanželská smlouva, zúžení, rozšíření a zrušení SJM), dluhy a SJM, zánik a vypořádání zaniklého SJM. Součástí semináře je i pojednání o vyživovací povinnosti mezi manžely v době manželství i po jeho zániku, o vzájemné vyživovací povinnosti mezi rodiči a dětmi.

## Ochrana spotřebitele

/lektor: Jana Hlavatá/

Tématem semináře je ochrana práv spotřebitele a možnosti vymáhání těchto práv. Účastníci budou seznámeni s postupem při podávání reklamace, lhůtách v reklamačním řízení, uplatněním rozporu s kupní smlouvou v případě vady výrobku, možností žádat o náhradu nutných nákladů spojených s uplatněním reklamace. Dále budou účastníci kurzu informováni o důvodech pro odstoupení od smlouvy: od smlouvy uzavřené prostřednictvím internetu nebo jiných dálkových prostředků, z důvodu opakování vady či pro větší počet vad nebo pro marné uplynutí lhůty. V závěru budou poučeni o možnosti obrany proti zamítnutí reklamace v soudním řízení.

## Občanský soudní řád

/lektor: Mgr. Svatava Havelková/

V rámci tohoto semináře se účastníci dozvědí základní principy a zásady občanského soudního řízení. Bude vysvětleno, jaké náležitosti má mít žaloba, kterou se občan obrací na soud, jak se má občan zachovat v případě, že se ocitne na straně žalovaného nebo co je platební rozkaz a jak se proti němu bránit. Bude vysvětlen rozdíl mezi nalézacím řízením a výkonem rozhodnutí (exekucí). V rámci semináře také bude vysvětleno, co je rozhodčí nález a jaké má důsledky jeho vydání.

## **Tematický blok: Prevence kriminality a praktické informace pro oběti trestných činů**

### Prevence kriminality a bezpečné chování – jak předcházet trestným činům

/lektor: Mgr. Roman Šípek/

1. Pojem prevence a její význam ve vybraných oborech lidské činnosti; rozbor jednotlivých pojmových znaků v definici prevenci kriminality
2. Cíl preventivních opatření
3. Způsoby prevence
4. Preventivní politika státu v oblasti kriminality
5. Objekty prevence kriminality – čím se prevence kriminality zabývá
6. Struktura prevence kriminality – rozdělení podle použitých nástrojů preventivního působení
  - 6a. Sociální prevence
  - 6b. situační prevence
  - 6c. Prevence viktimitnosti
7. Koncept bezpečného chování
8. Úrovně preventivních aktivit – rozdělení podle subjektu preventivního působení
  - 8a. Primární prevence
  - 8b. Sekundární prevence
  - 8c. Terciární prevence
9. Způsob organizování prevence kriminality v České republice
  - 9a. Mezirezortní úroveň
  - 9b. Rezortní úroveň
  - 9c. Místní úroveň
10. Programy prevence kriminality na místní úrovni
11. Sociálně patologické jevy – pojem, rozbor jednotlivých jevů, možnosti prevence
  - 11a. Společensky nežádoucí jevy

- 11b. Společensky nebezpečné jevy
- 12. Subjekty zapojené do systému prevence kriminality – stručný výčet a detailní rozbor těch nejdůležitějších
- 13. Preventivní akce a opatření – rozbor jednotlivých způsobů působení
- 14. Specifické programy prevence
- 15. Možnosti financování preventivních programů

### Komunikace s Policií, práva a povinnosti poškozených

/lektori: Mgr. Roman Šípek, Bc. Tomáš Svačina, DiS./

- 1. Policie ČR – postavení v systému bezpečnostní složek státu a její role při ochraně bezpečnosti
- 2. Úkoly Policie ČR podle Zákona o Policii ČR a podle dalších právních norem
- 3. Systemizace Policie ČR – struktura Policie ČR, stručné představení jednotlivých služeb a stručný nástin problematiky jednotlivých útvarů
- 4. Oprávnění policie podle Zákona o Policii ČR a dalších právních norem
- 5. Postavení občana v interakci s Policií ČR – rozbor jednotlivých rolí a rozdíly v přístupu policie k jednotlivým rolím
  - 5a. Pachatel protiprávního jednání
  - 5b. Svědek protiprávního jednání
  - 5c. Oběť protiprávního jednání
  - 5d. Nezúčastněná osoba
- 6. Práva a povinnosti občanů v interakci s Policií ČR
- 7. Community policing – představení nového systému práce Policie ČR
- 8. Možnosti spolupráce občanů s Policií ČR
- 9. Praktické rady a doporučení

### Příprava na soud – pozice poškozeného, pozice svědka

/lektor: Mgr. Svatava Havelková/

V rámci semináře je vysvětleno, kdo je poškozený, jaké je jeho postavení a jeho práva v trestním řízení. Také je vysvětleno, kdo je obětí trestného činu a jaká má oběť práva (nový zákon o obětech trestných činů). Je objasněna svědecká povinnost a postavení svědka v trestním řízení. Druhá část semináře je věnována tomu, jak to vypadá v soudní budově a v jednací síni, jak se tam má svědek a poškozený chovat a jak probíhá hlavní líčení.

## Vybrané kapitoly z občanského a trestního práva

/lektor: Mgr. Svatava Havelková/

V tomto semináři je vysvětlen základní rozdíl mezi právem soukromým a právem veřejným. Tomuto rozdělení také odpovídají odlišné postupy, jak je právo uplatňováno, a tedy i odlišné procesní předpisy, zejména trestní řád a občanský soudní řád. Dále je názorně vysvětlena povinnost oznámit vyjmenované trestné činy a povinnost přezkoumat dokonání v zákoně vypočtených trestných činů. Neznalost a pasivita (nečinnost) velmi často způsobují, že lidé utrpí újmy na svých právech. Součástí semináře je i představení občanských sdružení, která na Liberecku poskytují sociální poradenství v situacích, které lidé nezvládají a ve kterých se neorientují. Jde zejména o Občanskou poradnu Liberec a poradnu Bílého kruhu bezpečí v Liberci.

## Problematika domácího násilí a možnosti jeho předcházení

/lektor: Bc. Tomáš Svačina, DiS./

V semináři bude vysvětlena základní definice pojmu domácího násilí. Jak rozpoznat domácí násilí. Co je falešná a nepravá oběť. Dále bude vysvětlena právní úprava domácího násilí před a po roce 2007. Bude vysvětlen institut vykazání, jeho časová struktura a funkce spolupracujících institucí. Jakým způsobem Policie ČR vyhodnocuje riziko ohrožení oběti. Důsledky a dopad domácího násilí na jeho oběti.

## Problematika šikany, lobbing, bossing a možnosti jeho předcházení

/lektor: Mgr. Roman Šípek/

1. Pojem šikana (co šikana je a naopak co není) – základní znaky, praktické příklady
2. Šikanování jako závislost – upozorňuje na pouto mezi agresorem a obětí
3. Vývoj šikany – detailně rozebráno 5 vývojových stadií šikany
4. Agresorovy metody k získání moci – indoktrinace, vymývání mozku
5. Typologie agresorů – 3 základní typy agresorů (stručný popis a způsoby šikany, které uplatňují)
6. Oběť šikanování
7. Následky šikanování
8. Praktické rady (co dělat, když se se šikanou setkám)
9. Mobbing – pojem a základní způsoby šikanování na pracovišti, fáze mobbingu
10. Bossing – pojem a základní způsoby šikanování na pracovišti ze strany vedoucího
11. Následky mobbingu a bossingu a praktické rady pro oběti



## Problematika nebezpečného pronásledování a možnosti jeho předcházení

/lektor: Mgr. Svatava Havelková/

Nebezpečné pronásledování je nově upraveným trestným činem v trestním zákoníku účinném

od 1. 1. 2010. V rámci semináře jsou vysvětleny znaky nebezpečného pronásledování a typické projevy stalkingu. Uvedeme, kdo je nejčastějším pachatelem tohoto trestného činu (stalkerem) a také jak se cítí a co prožívá oběť nebezpečného pronásledování. Seminář bude rovněž zaměřen na praktická doporučení pro pronásledovanou oběť – tedy co v praxi dělat a jakého jednání se naopak vyvarovat.

